



Angebotskatalog für das 1. Schulhalbjahr 2021/22

Donnerstag, Jahrgang 4-6

Die Angebote werden geleitet von den Erzieherinnen und Erziehern der WvH und von Honorarkräften. Diese werden teilweise vom Förderverein und von SOCIUS-Die Bildungspartner finanziert.

Donnerstag, 4-6, 10.15 Uhr - 11.15 Uhr	
Entspannung	Comic Zeichnen
Theater	Nähen
Bücherwürmer	Forscher & Entdecker
Alba Basketball	Club der Umweltschützer
Krav Maga	Bauchtanz
Kunst	Karten & Brettspiele
Kochen	Handarbeiten
Programmieren	Gitarre
Longboard	Feldspiele
Junior Haus- und Gartenmeister	

Entspannung

In unserem Ruheraum können wir uns in unserem Körper beobachten und lernen uns selbst besser kennen. Was tut uns gut und was eher nicht? Wir machen diesen Ort zu unserem „Kraftplatz“. Verschiedene Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen wie Phantasieren, Fußmassagen, Dehnungsübungen, Klangspiele, Meditationen etc. ermöglichen uns herauszufinden was uns selbst gut tut. Wir entkommen so dem oft anspruchsvollen Schultag und sind im Anschluss entspannt und gestärkt.

Theater

Im Angebot Theater bekommst du eine Einführung in Theater und Schauspiel. Wir spielen Theaterspiele, freies szenisches Spiel, Rollenspiel und viel Improvisation. Du entwickelst gemeinsam mit anderen Kindern eigene Geschichten und manchmal sogar ein ganzes Theaterstück. Theaterspiel: Macht mutig, hilft dir dich auszudrücken und dich zu zeigen, wie du bist. Bringt deine Stärken, deine Phantasie und Lebensfreude zum Leuchten - ist körperbetont und geistreich, - ein Gemeinschaftsprojekt!

Bücherwürmer

Welches ist dein Lieblingsbuch? Oder hast du sogar mehrere Lieblingsbücher? Wir stellen uns gegenseitig Bücher vor, lesen, stöbern und haben unsere Schulbibliothek ganz für uns!



Krav Maga

Selbstverteidigung mit Krav Maga Elementen. Im Kurs schauen wir uns die Entstehung von Krav Maga und einige Techniken an, sprechen über bedrohliche Situationen und wie man sich in diesen verhalten oder ihnen entkommen kann. Wir schauen in die Grundlagen der Selbstverteidigung (Schläge und Trittabwehr), aber auch wie man aus einfachen Griffen und Würgegriffen entkommt. Ich freue mich mit euch diesen Kurs wieder durchführen zu können!

Kunst, Kreativität, Umwelt und Nachhaltigkeit

mit **Jaana Prüss** (Kunstpädagogin, Künstlerin, Kunst- und Kulturvermittlerin) <https://jaanaprueess.com/>

Wir erarbeiten uns entlang der 17 UN-Nachhaltigkeitsziele kreative und sinnliche Zugänge.

Auf den ersten Blick: Farben, Symbole, Zahlen ...

Auf den zweiten Blick: Wasserfarben; Drucktechniken, Naturmaterialien, kneten mit Ton, Pflanzenfarben selbst herstellen, bauen mit recycelten Werkstoffen, Bilder für Collagen schneiden, selbst fotografieren und entdecken: Identität, Selbsterfahrung, Welterkundung und das „ich im wir“, dabei immer kreative und künstlerische Prozesse erproben.

Kochen

Wir werden gemeinsam viele leckere Gerichte kochen! Gewürze und Kräuter kennenlernen und auch mal schauen, ob wir im Schulgarten etwas finden, was wir zu einer leckeren Speise verarbeiten können. Bringe deine Ideen und Kenntnisse aus der Kunst des Kochens und des Backens ein und lerne Neues kennen. Es wird lecker!

Programmieren

Mittels der Lernsoftware Scratch erlernt ihr praktisch erste Kenntnisse im Programmieren, entwickelt Fähigkeiten in algorithmischen Denken und verstetigt dieses Wissen in eigenen Projekten, wie selbstentworfenen kleinen Online- Games.

Comics, Zeichnen & Malen

Auf den Bleistift, Papier fertig, los! Wir zeichnen Comics und Manga, aber auch mal das, worauf wir gerade einfach Lust haben und erfinden unsere ganz eigenen kleinen Geschichten. Wir probieren uns im Zeichnen und auch Malen mit verschiedenen Stiften und Wasserfarben aus und schauen, was uns besonders viel Freude macht. Vielleicht entdecken wir ja gemeinsam ungeahnte Talente?



Nähen

Mit Nähen ist vieles gemeint - Nähen, Sticken, Basteln, Gestalten. Hier kannst du viele Materialien benutzen, wie zum Beispiel Wolle, Stoffe oder verschiedene Seile, Schnüre und Fäden. Du kannst dich sowohl von fertigen Ideen inspirieren lassen, als auch deine eigene Kreativität nutzen, um deine eigenen Ideen zu entwickeln und umzusetzen. Das Motto hier lautet „Auf die Nadeln, fertig, los!!“.

Club der Umweltschützer

CO₂ - Ausstoß, Treibhauseffekt, ökologischer Fußabdruck, Kohleausstieg, Erderwärmung und Klimawandel - diese Begriffe hast du bestimmt schon gehört, aber weißt vielleicht nicht genau, was sie bedeuten. Wenn dich das interessiert, bist du genau richtig in diesem Angebot. Wir beschäftigen uns mit Problemen des Umwelt- und Klimaschutzes, wollen herausfinden, was wir selbst zuhause und in der Schule dazu beitragen können. Wir werden Dinge ausprobieren, wie wir Plastik im Alltag vermeiden können, und Dinge herstellen anstatt sie einzukaufen.

Bauchtanz - raqs šarqī

Dies ist eine Tanzform aus der arabischen Kultur, welche auch Bauchtanz genannt wird. Ihr werdet neue Bewegungen kennenlernen und wir werden zusammen Choreografien einstudieren. Ihr seid interessiert eine neue Tanzrichtung kennen zu lernen und es macht euch Spaß, euch zur Musik zu bewegen und dabei neue Klänge kennenzulernen? Dann schaut doch gerne mal vorbei. Ich freue mich auf euch!

Karten und Brettspiele

Wir probieren uns durch die Spielesammlung der Schule! Dazu machen wir es uns schön gemütlich, trinken Tee und quatschen entspannt. Wenn ihr auch tolle Karten- oder Brettspiele Zuhause habt, könnt ihr diese gern mitbringen und der Runde vorstellen, so lernen wir immer wieder neue Spiele kennen!

Handarbeiten

Hier kannst du mit Nadel und Faden verschiedene kleine Dinge nähen, wie z.B. Kissen, kleine Monsterkuscheltiere und Vögel. Auch Armbänder werden geknüpft und geflochten. Aus bunter Wolle entstehen lustige Bommeln und auf dem Webrahmen kannst du kleine Teppiche weben.



Gitarre

Wir werden gemeinsam die Gitarre erforschen; Klänge erzeugen, darauf trommeln, Melodien spielen und Lieder lernen. Alles was du mitbringen musst, ist eine Gitarre, ein Ordner mit Notenblättern und den Mut, etwas Neues zu lernen. Falls du noch kein Instrument besitzt, finden wir ein passendes und günstiges für dich. Sprich mit deinen Eltern und melde dich an...

Feldspiele

Du bist ein Teamplayer, möchtest dich gerne austoben und neue Sportarten kennenlernen? Dann bist du hier genau richtig! Neben Fußball gibt es auch noch andere spannende Feld- und Endzonenspiele, die man bestens auf dem Sportplatz ausprobieren und trainieren kann. Gerne dürft ihr auch eigene Spiele und Ideen mitbringen, die wir dann gemeinsam umsetzen. Sport frei!

Junior Haus- und Gartenmeister

Wolltet ihr schon immer mal tatkräftig dabei sein, um zum Beispiel notwendig handwerkliche Tätigkeiten in der Schule durchzuführen, den Schulhof in Stand halten und schauen ob in den Treppenhäusern alles so ist, dass sich alle wohlfühlen?! Dann seid ihr in diesem Angebot genau richtig.

Außerdem steht zur Wahl:

Basketball mit Alba

Longboard

Forscher & Entdecker

**Wilhelm-von-Humboldt
Gemeinschaftsschule**

