

Lerngruppe Apollo (Jahrgänge 7-9, Haus Universum)

Dokumentation zur Humboldtwoche im Schuljahr 2022/23 vom 10. bis 14. Oktober 2012
an der Wilhelm-von Humboldt-Gemeinschaftsschule, Berlin

Drogen- und Suchtprävention

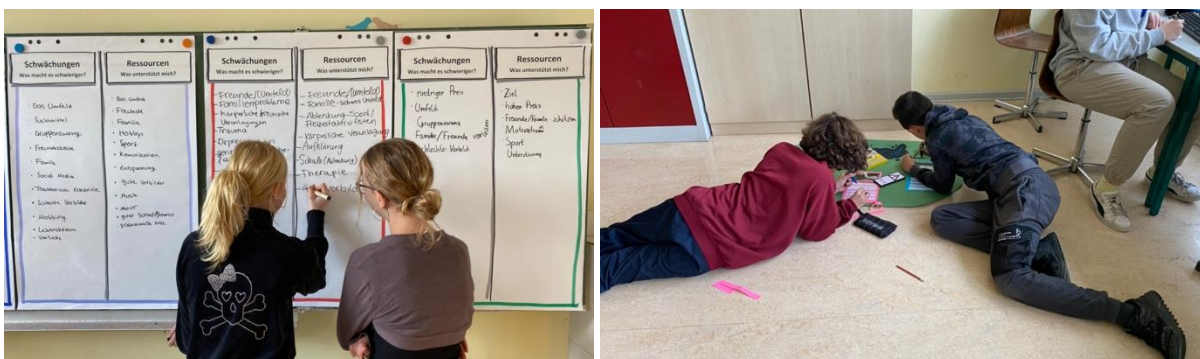
In diesem Jahr forschten die Apollos zum Thema Drogen- und Suchtprävention. Den Auftakt bildete ein Besuch beim Karuna Präventionszentrum, wo verschiedene Workshops das Thema einleiteten.

Zurück in der Schule wurden Steckbriefe zu selbst gewählten Substanzen erstellt. Über die Risiken von Koffein in Energy Drinks bis zu den körperlichen und psychologischen Folgen von illegalen Drogen wurde hier ausgiebig recherchiert und interessantes Wissen zusammengetragen. Alle Steckbriefe wurden in einem Booklet gebündelt, das jeder Schüler am Ende des Projekts behalten durfte.



Zum Thema Sucht (unabhängig ob stoffgebunden oder nicht stoffgebunden) hatten wir Herrn Kampmann zu Besuch, den bezirklichen Koordinator für schulische Suchtprävention im SIBUZ Pankow.

Hier wurde das Thema Sucht interaktiv von vielen Seiten beleuchtet. Neben dem Kennenlernen der verschiedenen Stadien von Sucht erarbeiteten die Schüler und Schülerinnen u.a. allgemeine Faktoren, die die Anfälligkeit für Sucht verringern können. Danach definierten sie sog. individuelle „Tankstellen“, die ihre persönlichen Bedürfnisse in guten Zeiten wie auch in Krisenzeiten stillen können – ohne auf Drogen zurück zu greifen.



Zusammengeführt wurden alle Erkenntnisse auf Postern, die interessierten Mitschülern und Lehrkräften abschließend am Freitag vorgetragen wurden.