



Kurstage im 1. Halbjahr 24/25 für S:S Französisch 1. Lernjahr (Panther/Ravens)

Montag 14.45-16.00 Uhr mit S:S aus Geschichte + Universum	Sport	Musik	Kunst
	Fußball (BF.2) CHS 1		Antike
	Floorball (BF.2), CHS 2		Kreatives Zeichnen
	Parkour (BF.3) MSH		Perspektiven & Freizeitraum
	Urban Fitness (BF 3)		
Dienstag 8:15-9:40 Uhr mit S:S aus Wald und Wiese	Sport	Musik	Kunst
	Kämpfen nach Regeln (BF.4)	Gitarrenwelt	Plastik & Objekt
		Theater	Japonismus
Donnerstag statt Freitag 8:15-9:40 Uhr	Keine Auswahl, da kein Kursblock, bitte zu WP Nawi in den Bio-Raum und dort selbstständig Aufgaben in Mathe und/oder Deutsch bearbeiten. Bitte in der Kursübersicht Kurs der eigenen Wahl entwerfen. (WP Französisch 1. Lernjahr: Mittwoch 14:45-16:00 Uhr/ Freitag: 8:15-9:40 Uhr im Band Geschichte u. Universum)		

WICHTIG: CHS = Carl-Humann-Schule, MSH – Max-Schmeling-Halle

Angebotsübersicht

SPORT

Floorball in der MSH (Bewegungsfeld 2: Spiele), Wegeberlaubnis nötig

Du hast Lust eine neue Mannschaftssportart kennenzulernen? Dann bist du in diesem Kurs genau richtig! Gemeinsam erarbeiten wir uns die wichtigsten Grundlagen des Floorballs in technischer, taktischer und konditioneller Hinsicht. Auch die grundlegenden Regeln des Spiels werden vermittelt, so dass du keine speziellen Vorkenntnisse mitbringen musst. Alles, was du brauchst, ist Freude am Ballsport und etwas Neugier auf diesen Sport, der Mädchen und Jungen in gleicher Weise begeistert. Folgende Kursschwerpunkte sind geplant: • Vermittlung allgemeiner und hockeyspezifischer Spielfähigkeit • Entwicklung grundlegender technischer Fertigkeiten • taktisches mannschaftsbezogenes Handeln • Spielübersicht und Antizipation im Spiel • Regel- und Materialkunde • Organisation von Spielvarianten • Spezifische Technikschiung (Schlenzen, Dribbling mit Finten, Torschuss, Bandenspiel, Herauspielen des Balls, Stoppen) • Erkennen und Bewerten von Gefahrensituationen • Ausgleichsgymnastik, Konditionstraining, Übungen zur Körperstabilität

Fußball – Das Runde gehört ins Eckige (Bewegungsfeld 2: Spiele), Wegeberlaubnis

In diesem Kurs werden allgemeine Grundlagen wie Ballgefühl, Kondition und Koordination geschult. Außerdem habt ihr die Möglichkeit technische Fertigkeiten zu erlernen beziehungsweise zu verbessern. Ballannahme, Ballmitnahme, Ballführung und Ballabgabe sollen hier die Schwerpunkte bilden. Weiterhin wenden wir Angriffs- und Abwehrvarianten als taktische Mittel an. Selbstverständlich achten wir auf Fair Play und fördern das gemeinsame Spielerlebnis.

Parkour (Bewegungsfeld 3: Bewegen an Geräten), Wegeerlaubnis

Parkour ist eine faszinierende und dynamische Sportart, die sich durch ihre beeindruckende Mischung aus Geschicklichkeit, Kreativität und Körperbeherrschung auszeichnet.

Im Zentrum von Parkour steht die Kunst der effizienten Fortbewegung, bei der Hindernisse jeglicher Art, von urbaner Architektur bis zur natürlichen Umgebung, auf eine nahezu kunstvolle Weise überwunden werden. Parkour geht über das rein Physische hinaus und ermutigt euch dazu, eure Grenzen zu erkunden, Ängste zu überwinden und eure Umgebung auf neue und kreative Weisen wahrzunehmen. Die Sportart fördert nicht nur körperliche Fitness, sondern auch mentale Stärke und Selbstvertrauen.

Urban Fitness – Der städtische Raum als Trainingsort (Bewegungsfeld 3: Bewegen an Geräten),

In diesem Kurs besuchen wir im urbanen Umfeld Sportmöglichkeiten und testen diese aus. Ihr findet heraus, welche Übungen im Freien möglich sind, um Kraft, Kraftausdauer und Körperkoordination zu verbessern, um den gesamten Körper zu stärken. Überwiegend trainiert ihr dabei mit dem eigenen Körpergewicht, aber vereinzelt nutzt ihr auch einfache Hilfsmittel wie Bälle, Trinkflaschen, Seile etc.

Die einzelnen Kurseinheiten finden meist als intensives Zirkeltraining statt und ihr lernt immer neue Übungen kennen, um am Ende des Kurses euren eigenen Übungsplan erstellen zu können. Den Schwerpunkt (z.B. Schnellkraft, Kraftausdauer, Koordination) könnt ihr dabei frei wählen. Dieser Kurs ist für alle Kinder und Jugendlichen gleichermaßen geeignet, da alle auf ihrem jeweiligen Niveau üben und trainieren können.

Kämpfen nach Regeln (Bewegungsfeld 4: Kämpfen nach Regeln)

In dem Kurs lernt ihr verschiedene Kampfsportarten kennen. Dabei geht es nicht nur darum, Techniken zu erlernen, sondern hauptsächlich darum, wie man fair miteinander umgeht und Regeln einhält. Ihr werdet in einem sicheren Rahmen üben und euch im Zweikampf miteinander messen können.

Was werdet ihr lernen?

- Technik: Ihr erlernt Grundtechniken in Kampfsportarten wie z.B. Judo
- Fairness: Ihr erfahrt, wie wichtig es ist, sich an Regeln zu halten und fair zu kämpfen.
- Teamgeist: Ihr stärkt euren Respekt für die Mitschüler*innen und übt, wie man einander unterstützt.
- Fitness: Ihr verbessert eure Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit.
- Selbstbewusstsein: Ihr werdet sicherer im Umgang mit Konflikten und lernt, euch selbst zu behaupten – ohne Gewalt!

Wichtig: Im Kurs achten wir besonders auf eure Sicherheit. Alle Übungen werden so gestaltet, dass sie für euch machbar und sicher sind. Ihr braucht keine Vorkenntnisse – dieser Kurs ist für alle geeignet, egal ob ihr schon Erfahrung habt oder nicht. Dieser Kurs ist nicht nur ein tolles Training für euren Körper, sondern hilft euch auch, wichtige Fähigkeiten fürs Leben zu entwickeln – wie Fairness, Teamgeist und Selbstbewusstsein.

MUSIK

Theater – neue Leitung, neues Spiel

Wir wollen alle gemeinsam Theater spielen. Wir wollen uns und die Anderen kennenlernen. Stimme, Körper, Haltung, Raum und Bühne erforschen. Wir wollen unsere Grenzen austesten und uns gegenseitig mit Mut und Respekt begegnen. Wir wollen Texte selbst schreiben und Szenen zu unterschiedlichen Themen entwickeln. Wir reflektieren, geben uns Feedback und feuern uns gegenseitig an. Das bringst du mit: Lust auf Theater, Neugierde, Mut und ganz viel Spaß am Spiel.

Gitarrenwelt

Im Laufe der Jahre hat das Instrument Gitarre unzählige Wandlungen durchgemacht. In diesem Kurs analysieren wir die Geschichte und Entwicklung der Gitarre und erstellen ein Gitarrenensemble, um verschiedene Arrangements mit der Gitarre zu musizieren. Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse oder Erfahrungen erforderlich. Eine eigene Gitarre kann gern mitgebracht werden, in der Schule gibt es aber auch Gitarren.

KUNST

Perspektiven: Zeichnung, Fotografie/ Freizeitraum gestalten

Dieser Kurs besteht aus zwei verwandten Themen, die wir koppeln möchten:

1. Perspektiven: Zeichnung, Fotografie: Hier kannst Du lernen, verschiedene Techniken bei der Abbildung oder Herstellung von Räumlichkeit einzusetzen. Räumlichkeit kann realistisch, konstruiert oder auch verfremdet gestaltet werden, es gibt viele Möglichkeiten! Nebenbei werden diese Fragen auftauchen und bei Bedarf beantwortet: Wie kann ich einen Raum beim Abzeichnen räumlich richtig darstellen? Wie kann ich eine Perspektive glaubhaft konstruieren? Welche Möglichkeiten gibt es, Räumlichkeit in einem Bild herzustellen?

2. Gestaltung des neuen Freizeitraums: Innenarchitektonische Ideen entwickeln und entwerfen Die ehemalige Bibliothek soll zu einem Freizeitraum für Schüler:innen umgestaltet werden. Dafür seid Ihr die Expert:innen! Ihr sammelt im Kurs Ideen zu dem Raum, lernt einen Grundriss zeichnen und macht Entwürfe für den Freizeitraum.

Es ist angedacht, dass Ihr in diesem Schulhalbjahr die Entwürfe mit professioneller Hilfe überprüft und umsetzt, also auch bauen könnt. Als Ergebnis stellen wir der Schulgemeinschaft einen Freizeitraum nach Euren Bedürfnissen und Wünschen vor.

Japonismus

Nach einer kurzen Einführung in die **Geschichte Japans** werden wir uns dem starken Einfluss japanischer Kunst und Kultur auf Europäische Kunst widmen (Jugendstil, Impressionismus, Moderne allgemein) und dann auf der Grundlage japanischer und japonistischer Bilder sowohl traditionelle als auch zeitgenössische Motive zeichnen und malen. Wir bewegen uns also zwischen traditionellen Farbholzschnittdrucken, Tuschemalerei und zeitgenössischer japanischer Kunst wie z.B. dem Manga. **Beachte:** Dies ist kein Comickurs, der Schwerpunkt liegt auf Zeichnung und Malerei klassischer Motive.

Antike - Griechische und Römische Kunst und Kultur

In diesem Kurs begeben wir uns auf eine Reise in die faszinierende Welt antiker griechischer und römischer Kunst und Kultur. Von den perfekten Proportionen griechischer Skulpturen bis hin zu den monumentalen Bauwerken der Römer - du wirst die Vielfalt und den Reichtum der antiken Kunst erleben. Wir werden uns mit den Mythen und Sagen beschäftigen, die die Kunstwerke dieser Zeit geprägt haben, und lernen, wie diese Kunstwerke auch heute noch unsere Welt beeinflussen. Lass dich inspirieren und werde selbst kreativ!

Plastik&Skulptur&Objekt

Der Begriff Plastik ist der Oberbegriff für dreidimensionale Kunstwerke (z.B. Skulptur, Plastik, Objektkunst)

Wir beschäftigen uns mit den Aspekten der Bewegung und verschiedenen Materialien im plastischen Gestalten:

- * performativ: One Minute Sculptures
- * mit Textilien: Soft Sculptures
- * abstrakt und mit Gips: in Anlehnung an Hans Arp

Kreatives Zeichnen und Zeichentechniken (Creative Art)

Wir alle sind kreativ, dies ist eine Grundlage für unsere phantasievollen Denkweisen und Erfindungen auf allen Gebieten. Dass wir sogar alle die Anlage zum guten Zeichnen haben, ist eine Erkenntnis der "creative art". Die eigene Kreativität anzuregen ist hier das Thema für neue Ausdrucksformen in der Kunst.

Um die manchmal verborgene Kreativität anzuregen, wirst du hier Übungen machen und Tricks kennenlernen, die du anschließend weiterführen kannst.